

**Педагог: Парменова Ирина
Сергеевна**



**Режим работы сезонной
школы**

1. Осенние каникулы (5 дней)
2. Весенние каникулы (5 дней)
3. Летние каникулы (5 дней)

Место проведения занятий:
спортивный зал школы,
школьный стадион с
волейбольной площадкой




МБОУ «Коношская СШ имени
Н.П. Лавёрова»

**Архангельская область,
п. Коноша,
ул. Садовая,
д. 1А**

Телефон: (81858) 21290
Эл. почта: ksoch@mail.ru

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение «Коношская
средняя школа имени
Н.П. Лавёрова»

Сезонная школа

**Дополнительная
общеобразовательная
общеразвивающая
программа по волейболу**



Год разработки: 2024

Цель программы: развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей обучающихся посредством занятий волейболом в рамках сезонной школы для мотивированных обучающихся.



Задачи:

1. совершенствовать навыки игры в волейбол на базовом уровне сложности;
2. закрепить изученные технические и тактические приемы, применяемые в волейболе;
3. освоить базовые объемы общей физической подготовки;
4. формировать устойчивую мотивацию к систематическим занятиям избранным видом спорта, черты спортивного характера;
5. развивать физические качества (скоростно-силовые, ловкость, быстрота, гибкость);
6. развивать креативное мышление (умение предугадывать тактику игры противника);
7. накапливать соревновательный опыт, уточнить игровое амплуа;
8. формировать навыки ведения здорового образа жизни.

Программа адресована обучающимся МБОУ «Коношская СШ имени Н.П.Лаврова», зачисленным на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу «Волейбол» (далее - ДООП «Волейбол»).

Данная программа является краткосрочной, она дополняет содержание ДООП «Волейбол», реализуется в каникулярный период и направлена на непрерывность процесса физического развития и оздоровления детей, а также на подготовку обучающихся к соревнованиям в рамках Спартакиады школьников.

Форма обучения: очная

Формы проведения занятий: учебно-тренировочные и теоретические занятия; участие в соревнованиях; инструкторская и судейская практика обучающихся.

Тип занятий: комбинированный, теоретический, практический, диагностический, контрольный, соревновательный.

Формы организации деятельности: индивидуальная, индивидуально-групповая, групповая, фронтальная.

Характеристика обучающихся по программе

1. **Целевая аудитория:** обучающиеся в возрасте 11-16 лет, проявляющие интерес к занятиям волейболом, имеющие способности к обучению и высокий уровень мотивации к спортивным достижениям в волейболе.
2. **Наполняемость учебной группы:** 10-20 человек
3. **Формирование группы:** с учетом возрастных психофизических особенностей развития и индивидуальных возможностей ребенка; группы смешанные: девочки и мальчики обучаются вместе.
4. **Необходимое условие:** отсутствие у обучающихся медицинских противопоказаний к занятиям данным видом спорта.

